

# BALADES DE DECOUVERTE DE LA NATURE

ENCADREES PAR UNE ANIMATRICE DIPLOMEE

## PROGRAMME DE JUIN 2010

**Dimanche 6 Juin : A LA DECOUVERTE DU QUERCY BLANC EN VELO à Touffailles (82).** **Durée estimée : journée** **Distance parcourue : 12 Km**

**Descriptif :** Lors de cette grande et belle journée en vélo (VTT ou VTC), nous déambulerons par de magnifiques chemins qui nous permettrons de traverser de nombreux milieux plus riches en biodiversité les uns que les autres ! Sous-bois de chênes ou de buis, pelouses sèches à orchidées et végétation méditerranéenne des coteaux calcaires, sources et étangs, mais également charmant petit hameau, feront de cette Balade une mosaïque de découvertes d'une très grande variété ! Nous admirerons et apprendrons à connaître de multiples espèces végétales et animales dans la plus grande convivialité et bonne humeur et nous ferons de fantastiques souvenirs ! N'oubliez pas vos appareils-photos !

Cette Balade sera encadrée par :

**SYLVIE DELMAS Animatrice Nature**

Et **SARAH MONNIER Animatrice Vélo**

**Participation : 5 €.** **Nombre de participants maximum : 12**



**Mercredi 9 Juin : MYRIADES D'ORCHIDEES EN QUERCY BLANC à Lauzerte (82).**

**Distance parcourue : 4 Km**

**Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif :** En cette période où un grand nombre d'espèces d'orchidées est en fleur, nous nous émerveillerons ensemble devant ces joyaux de la Nature dans des paysages magnifiques et très variés. Nous découvrirons ainsi les préférences écologiques de chaque espèce par milieu car les espèces des pelouses sèches, des milieux ouverts ne sont pas les mêmes que celles des secteurs boisés, des lisières, des prairies humides !



**Dimanche 13 Juin : MAGIE DE LA NATURE AUTOUR D'UN ETANG DU QUERCY BLANC à Montaignu-de-Quercy (82).**

**Distance parcourue : 5 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif :** Nous passerons la matinée à déambuler à la découverte de la faune et de la flore de ce site perdu et méconnu, grimpant sur les hauteurs qui dominent le superbe étang afin d'admirer la vue et de découvrir la végétation méditerranéenne. Parmi les orchidées, nous devrions pouvoir admirer quelques rares et magnifiques Epipactis. Puis nous redescendrons manger au bord de l'eau et passerons le début d'après-midi à observer et photographier les joyaux que sont les Odonates (Libellules et Demoiselles) tout en parlant de leurs mœurs, de leur biologie et de leur écologie. Si nous sommes chanceux, il se peut que nous trouvions quelques larves d'odonates en pleine « émergence » et admirerons ces sublimes insectes passant de la vie aquatique à la vie aérienne ! Ceux qui le désirent pourront terminer leur après-midi à lézarder au bord de cet étang magique et si paisible...



**Mercredi 23 Juin : ORCHIDEES ET PAPILLONS : JOYAUX DU QUERCY BLANC à Montagudet (82).**

**Distance parcourue : 6.5 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif :** A partir du charmant petit village de Montagudet nous partirons explorer cette zone du Quercy Blanc et admirer ses merveilles. Les orchidées y sont nombreuses au printemps mais la flore méditerranéenne implantée sur ces coteaux calcaires a bien d'autres attraits ! Les nombreuses fleurs des prairies, des talus, des lisières et des pelouses sèches offrent de multiples garde-mangers pour les sublimes et fascinants insectes que sont les papillons. Nous les admirerons, observerons, photographierons et apprendrons quelles sont leurs mœurs, leur biologie et les dangers qui les font disparaître ! Mais aussi ce que nous pouvons tous faire pour les favoriser !



**Dimanche 27 Juin : CHAMPS DE LAVANDE ET SOURCES EN SOUS-BOIS à Touffailles (82).**

**Distance parcourue : 7 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif :** Après avoir traversé bois, friches et pelouses sèches riches de plantes méditerranéennes et d'insectes, nous découvrirons des champs de Lavande en fleurs, un troupeau de brebis et quelques ânes : la visite de cette exploitation aura donc des airs et des odeurs de Provence. Puis la fraîcheur des sous-bois de Buis nous verra partir à la recherche des sources et de leur faune : tritons, salamandres et larves aquatiques se laisseront alors observer, ainsi que quelques Bruants et autres oiseaux lors de la traversée de milieux plus ouverts.



**Matériel à prévoir par les participants :** Obligatoire : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

**Participation : 13 € (adultes), 9 € (enfants de moins de 16 ans) pour la journée et 8 € (adultes), 5 € (enfants de moins de 16 ans) pour la 1/2 journée.**

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

**Règlement obligatoire à la réservation.** **Nombre de participants maximum : 15 (minimum 8 pour les sorties exceptionnelles).**

**Possibilité de covoiturage.**

**Réservation et renseignements** (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

**ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.**

Bénéficiaire d'un CAPE Altitude - 8 rue de la Mouscane 82700 Montech - Siret : 42484594900033 N° organisme de formation 73 31 03679 31