

# BALADES DE DECOUVERTE DE LA NATURE

ENCADREES PAR UNE ANIMATRICE NATURE DIPLOMEE

## PROGRAMME DE JANVIER 2011

**Dimanche 16 : ATELIER ET BALADE DE DECOUVERTE DES MAMMIFERES à Bourg de Visa et Castelsagrat (82).**

**Distance parcourue :** 4 Km **Durée :** journée **Inscription :** au plus tard le vendredi 14.

**Descriptif :** Nous passerons la matinée à découvrir les mammifères lors d'un atelier en salle à la « Ferme-Auberge de Las Bourdettes ». Nous aborderons leur morphologie, leur biologie et leur éthologie (pour les principales espèces présentes localement). Nous parlerons de leurs rythmes journaliers et saisonniers et de leurs adaptations dans un monde où l'homme est très présent, ainsi que des milieux et conditions écologiques qui leur conviennent. Nous décortiquerons des pelotes de réjection de rapaces (nous observerons leur contenu au microscope) ce qui nous permettra de découvrir quelques espèces de micromammifères présentes chez nous. Puis nous prendrons notre repas dans la salle de restaurant. Si le temps nous le permet, nous partirons ensuite en balade à la recherche des indices de présence des mammifères. Nous apprendrons notamment à faire des moulages d'empreintes en plâtre. Si les conditions météo sont trop mauvaises nous continuerons notre apprentissage en salle.

**REPAS à 15 € :** Soupe + Plat + Fromage + Dessert + Vin .



**Mercredi 19 : SUR LES TRACES DES SANGLIERS à Moissac (82).**

**Distance parcourue :** 4 Km **Durée :** ½ journée

**Descriptif :** Cette après-midi hors des sentiers battus se déroulera à travers bois, champs et friches où nous pisterons les Sangliers, relevant leurs empreintes, suivant leurs coulées, découvrant leurs souilles, recherchant leurs poils... Tout ceci nous permettra d'évoquer leurs mœurs, de découvrir leur régime alimentaire, leur lieu de vie. Nous en profiterons bien sûr pour découvrir les différentes essences d'arbres et autres éléments naturels présents dans leur milieu de vie.

**Dimanche 23 : ATELIER DE DECOUVERTE DE BOTANIQUE à Saint-Urcisse (47).**

**Distance parcourue :** 4 Km **Durée :** journée **Inscription :** au plus tard le vendredi 21.

**Descriptif :** Nous passerons la matinée à découvrir la Botanique lors d'un atelier en salle au « Domaine de Touille ». Nous aborderons la classification et la reconnaissance des grandes familles. Nous découvrirons les différents types de graines, de fruits, de feuilles, de tiges, de racines et de fleurs. Puis, si nous avons le temps nous parlerons également de la germination, de la dispersion et de la photosynthèse ainsi que des relations des plantes avec les autres être vivants, de leurs moyens de défense et de reproduction (pollinisation et autres). Après quoi nous prendrons notre repas concocté par notre hôte, Emile. Si le temps nous le permet, nous partirons ensuite en balade. En cas de conditions météo trop mauvaises nous continuerons notre apprentissage en salle avec notamment un petit diaporama sur les espèces locales observées lors des Balades.

**REPAS à 13 € :** Entré + Plat + Dessert + Vin + Café (possibilité de repas végétarien).



**Mercredi 26 : DECOUVERTES NATURALISTES à Montfroi (82).**

**Distance parcourue :** 3.5 Km **Durée estimée :** 1/2 journée

### NOUVELLE BALADE

**Descriptif :** Nous irons de colline en vallon et de bois en prairie, à la découverte de cette Nature qui nous héberge et nous nourrit. Nous la regarderons d'un regard neuf et comprendrons mieux la place et l'utilité de tous les êtres vivants qui nous entourent et que nous « voyons sans regarder » la plupart du temps ! Nous longerons un bel étang niché au creux d'un vallon et monterons sur le coteau à travers bois, prairies et friches à la découverte des arbres et arbustes. Nous observerons aisément les passereaux maintenant que les feuillages sont tombés. Et, comme d'habitude, notre chère Nature nous réservera probablement quelques belles surprises !



**Dimanche 30 : ATELIER ET BALADE DE DECOUVERTE DES OISEAUX à Saint-Paul d'Espis et Saint-Nicolas de la Grève (82).**

**Distance parcourue :** 3 Km **Durée :** journée **Inscription :** au plus tard le vendredi 28.

**Descriptif :** Nous passerons la matinée à découvrir les oiseaux lors d'un atelier en salle à la villa « Lous Auselous ». Nous aborderons rapidement la classification et leurs origines, puis nous nous concentrerons sur leur morphologie, leur biologie et leur éthologie.

Par la suite, une approche par milieu nous permettra de parler des espèces locales, de leur présence saisonnière ou non en fonction de leurs besoins et des possibilités offertes par les différents biotopes, ainsi que de leurs différentes adaptations mises en place avec le temps.

Puis nous prendrons notre repas sur place (chacun devra porter le sien). Si le temps nous le permet, nous irons ensuite observer les oiseaux au Plan d'eau situé à la confluence du Tarn et de la Garonne, sans quoi, nous continuerons en salle avec notamment un petit diaporama.



**Matériel à prévoir par les participants :** Obligatoire : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

**Participation :** 13 € (adultes), 9 € (enfants de moins de 16 ans) pour la journée et 8 € (adultes), 5 € (enfants de moins de 16 ans) pour la ½ journée.

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

**Règlement obligatoire à la réservation.** Nombre de participants maximum : 15 (minimum 8 pour les sorties exceptionnelles).

Possibilité de covoiturage.

**Réservation et renseignements** (lieux de rendez-vous et horaire de départ) uniquement par téléphone auprès de l'animatrice nature Sylvie Delmas au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.

Bénéficiaire d'un CAPE Altitude - 8 rue de la Mouscane 82700 Montech - Siret : 42484594900033 N° organisme de formation 73 31 03679 31