



**Mercredi 17 : BALADE AU BOUT DU MONDE ! à Malause (82).**

**Distance parcourue : 5 Km    Durée : 1/2 journée**

**Descriptif :** En ces temps de migration de l'avifaune, il est très intéressant de parcourir certaines zones comme les rives de notre beau fleuve. Cela peut nous permettre d'observer à la fois les oiseaux d'eau qui suivent ce couloir migratoire, ceux qui y pêchent (qu'ils soient des locaux ou de simples voyageurs de passage), mais également ceux qui se reposent dans les arbres et les buissons de la ripisylve et s'y sustiennent après de longues nuits de vol vers des régions plus clémentes en Hiver que celles où ils ont choisi de se reproduire à la belle saison. C'est donc à la recherche des oiseaux que nous partirons ce matin-là jusqu'au bout du monde !

**Dimanche 21 : AU PAYS DES SENTEURS à Montagudet (82).**

**Distance parcourue : 7 Km    Durée : Journée**

**Descriptif :** Lors de cette journée en Quercy Blanc, nous parcourrons la campagne en admirant les dégradés de couleurs en fonction des différentes espèces végétales rencontrées. Nous traverserons différents milieux, bois, prairies, bocage, chênaies et pelouses sèches et longerons un joli ruisseau auprès duquel nous nous poserons en milieu de journée pour nous restaurer. Nous terminerons cette belle Balade à « L'Atelier des Aromatiques », une exploitation bio de plantes aromatiques que nous visiterons avec sa propriétaire. Elle nous parlera également des huiles essentielles qu'elle fabrique et de leurs vertus. Il sera possible ce jour-là de lui acheter quelques plants en cette saison de plantation. Nous profiterons donc de la dernière partie de cette Balade pour aiguïser notre sens olfactif, trop souvent oublié...



**Mercredi 24 : DÉAMBULATION EN FORÊT D'AGRE à Escatalens (82).**

**Distance parcourue : 3 Km    Durée : 1/2 journée**

**Descriptif :** Nous déambulerons quelques heures dans cette forêt domaniale gérée par l'Office National des Forêts, à la découverte des différentes essences d'arbres qui la composent et de la faune qui s'y cache. Si nous savons nous montrer discrets, peut-être surprendrons-nous le farouche Chevreuil au détour d'un sentier ou observerons-nous quelques oiseaux forestiers en train de chercher leur pitance.



**Dimanche 28 : PUYMIROL EN HABITS D'AUTOMNE à Puymirol (47).**

**Distance parcourue : 6 Km    Durée : Journée**

**Descriptif :** Le très beau village de Puymirol sera le point de départ de cette Balade de découverte de la faune et de la flore du Lot-et-Garonne où les couleurs d'Automne rendront les paysages d'autant plus beaux. Nous apprendrons à reconnaître le chant de l'Alouette lulu, le vol en Saint-Esprit du Faucon crécerelle, le nid du Troglodyte mignon, mais également arbres et arbustes en observant attentivement feuilles, fruits, écorces, etc...



**Mercredi 31 : DEAMBULATION AU BORD DU FLEUVE à Cordes-Tolosannes (82).**

**NOUVELLE BALADE**

**Distance parcourue : 3,5 Km    Durée : 1/2 journée**

**Descriptif :** Cette après-midi nous verra explorer un nouveau site en bord de Garonne. La richesse amenée par un grand fleuve s'étalera une fois de plus sous nos yeux et nous donnera matière à de belles découvertes, de belles surprises et bien entendu de belles photos pour les amateurs de souvenirs. La douceur de l'Automne, alliée à la palette de couleurs chaleureuses de cette saison feront de cette Balade une nouvelle séance d'émerveillement et de ressourcement !



**Matériel à prévoir par les participants :** Obligatoire : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo....

**Tarif : 13 € (adultes), 9 € (enfants de moins de 16 ans) pour la journée, 10€ (adultes) 7€ (enfants) pour les 3/4 de journée et 8 € (adultes), 5 € (enfants de moins de 16 ans) pour la 1/2 journée.**

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

**Possibilité de covoiturage**

**Règlement obligatoire à la réservation.** Nombre de participants maximum : 15 (minimum 8 pour les sorties exceptionnelles).

**Réservation et renseignements** (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41. L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

**ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.**

SIRET numéro : 531 694 099 00015