

Mercredi 20 : DEGRADE AUTOMNAL ATOUR DE MOISSAC à Moissac (82).

Distance parcourue : 4 Km

Durée estimée : 1/2 journée

Descriptif : Une belle après-midi d'Automne pour parcourir la campagne et découvrir toutes ses merveilles entre collines et vallée, à travers bois, vergers, vignes, prairies et friches... Les différents végétaux rencontrés seront parés des multiples couleurs propres à cette saison, alors que les dernières fleurs tenteront de résister à la baisse des températures et de l'ensoleillement, offrant tout de même encore un peu de nourriture aux ultimes papillons...



Samedi 23 : DECOUVERTE DES OISEAUX DU PLAN D'EAU à Saint-Nicolas de la Grave (82).

Distance parcourue : 3.5 Km

Durée estimée : 1/2 journée

Descriptif : Lors de cette promenade nous longerons tout d'abord la Garonne juste avant sa confluence avec le Tarn où nous pourrions observer quelques canards, mais aussi Laridés et peut-être limicoles sur les rives, sans oublier les si colorés Martins pêcheurs, très présents tout au long de la Balade. Puis, nous longerons la « réserve ornithologique », refuge de centaines d'oiseaux que nous observerons sous différents angles, à l'aide de jumelles et de longues-vues. Nous passerons donc cette matinée à découvrir et à admirer les nombreuses espèces présentes, qu'il s'agisse de sédentaires ou de migrateurs faisant halte pour se reposer pendant leur long voyage vers le Sud et les contrées plus accueillantes en Hiver que celles de leurs lieux de reproduction !



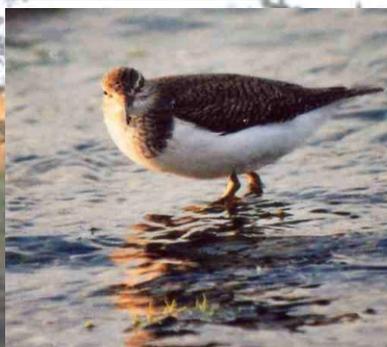
Dimanche 24 : DEAMBULATION AUTOMNALE ENTRE GARONNE ET ARIEGE à Portet-sur-Garonne (31).

NOUVELLE BALADE

Distance parcourue : 4 Km

Durée estimée : 1/2 journée

Descriptif : C'est dans les anciennes gravières réhabilités du parc de la Confluence que nous porterons nos pas cette-fois-ci. Nous passerons l'après-midi à découvrir ce morceau de nature sauvage aux portes de la Ville Rose. La richesse floristique et faunistique de ce site nous permettra d'aborder un peu tous les thèmes de la botanique à l'ornithologie, en passant par l'entomologie si le soleil est de la partie, mais également les traces et indices de présence des animaux sauvages qui fréquentent ce coin de nature exceptionnel et surprenant ! La présence de la Garonne en bordure des gravières rajoutera encore quelques intérêts naturalistes en plus d'un paysage varié et qui permet de se ressourcer dans le calme et la beauté de la Nature.



Mercredi 27 : DECOUVERTES NATURALISTES à Montjoi (82).

Distance parcourue : 3.5 Km

Durée estimée : 1/2 journée

NOUVELLE BALADE

Descriptif : Nous irons de colline en vallon, de bois en prairie, de rivière en lac à la découverte de cette Nature qui nous héberge et nous nourrit. Nous la regarderons d'un regard neuf et comprendrons mieux la place et l'utilité de tous les êtres vivants qui nous entourent et que nous « voyons sans regarder » la plupart du temps ! Nous longerons un bel étang niché au creux d'un vallon et monterons sur le coteau à travers bois, prairies et friches à la découverte des arbres et arbustes mais aussi des passereaux en train de se nourrir des derniers insectes et des baies automnales. Et, comme d'habitude, notre chère Nature nous réservera probablement quelques belles surprises !



Dimanche 31 : NATURE SAUVAGE ET PLANTES AROMATIQUES à Montagudet (82).

Distance parcourue : 7 Km

Durée estimée : journée

Descriptif : Lors de cette journée en Quercy Blanc, nous parcourrons la campagne en admirant les dégradés de couleurs en fonction des différentes espèces végétales rencontrées. Nous traverserons différents milieux, bois, prairies, bocage, chênaie et pelouse sèches et longerons un joli ruisseau auprès duquel nous nous poserons en milieu de journée pour nous restaurer. Nous terminerons cette belle Balade à « L'Atelier des Aromatiques », une exploitation bio de plantes aromatiques que nous visiterons avec sa propriétaire qui nous parlera également des huiles essentielles qu'elle fabrique et de leurs vertus. Il sera possible ce jour-là de lui acheter quelques plants de nombreuses espèces en cette saison de plantation. Nous profiterons de la dernière partie de cette balade pour aiguïser notre sens olfactif, trop souvent oublié...



Matériel à prévoir par les participants : Obligatoire : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

Participation : 13 € (adultes), 9 € (enfants de moins de 16 ans) pour la journée et 8 € (adultes), 5 € (enfants de moins de 16 ans) pour la 1/2 journée.

Pour la descente en canoë sur la Garonne du dimanche 17, tarif exceptionnel : 30 € par personne.

Nombre de participants : minimum 6 et maximum 14.

Savoir nager et s'immerger est indispensable pour les Balades en canoë.

Ne pas oublier de prendre une serviette et une tenue complète de rechange.

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

Règlement obligatoire à la réservation.

Nombre de participants maximum : 15 (minimum 8 pour les sorties exceptionnelles).

Possibilité de covoiturage.

Réservation et renseignements (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.

Bénéficiaire d'un CAPE Altitude – 8 rue de la Mouscane 82700 Montech – Siret : 42484594900033 N° organisme de formation 73 31 03679 31