Le Printemps du graine

… Sur l'alimentation, le jardin

Le Printemps du Graine est notre temps fort du réseau programmé depuis 2009 en réponse aux besoins formulés par les adhérents ! L'occasion pour les adhérents de se rencontrer, de se retrouver, d'échanger, de se former, de découvrir et de manipuler de nouveaux outils, de nouvelles pratiques…

La finalité :

L'association Citrus qui nous reçoit pour ce printemps du Graine nous invite à investir les lieux de leur futur jardin pédagogique où tout est à faire. Un espace concret de mise en pratique, véritable support de découverte, de test, de réflexion pour notre printemps du Graine :

- *Quel aménagement, quels outils, des réalisations concrètes, de l'enrichissement du projet par des réflexions selon les retours d'une enquête de proximité, des échanges, des ateliers de réflexions, une conférence… Tout un programme que nous vous invitons à découvrir…*

Les participants :

Tous les adhérents du Graine Midi-Pyrénées :

Les adhérents individuels : enseignants, éducateurs, animateurs, étudiants, demandeurs d'emploi, élus, parents, citoyens… toute personne intéressée ou impliquée dans l'éducation à l'environnement.

Les salariés des structures associatives, locales ou régionales, oeuvrant pour la protection de l'environnement, l'éducation à l'environnement, l'éducation populaire, le développement local, la formation…

Les collectivités locales développant des activités de sensibilisation ou d'éducation à l'environnement.

Le lieu : *Bienvenue à Laguépie dans le Tarn-et-Garonne!*

Située à l'extrême Est du Tarn-et-Garonne, à la confluence de deux rivières, l'Aveyron et le Viaur, et non loin de leurs Gorges, Laguépie en Rouergue est également aux portes de l'Aveyron et du Tarn, à mi-chemin entre les sites historiques de Cordes-sur-Ciel, Najac et Saint-Antonin-Noble Val, dans une nature sauvegardée.

Au carrefour de différents terroirs, vous y découvrirez une multitude de produits très variés issus de l'agriculture locale pour une alimentation de qualité.

L'association Citrus accueillera « le Printemps du Graine » 2011 au sein de la base nautique de Laguépie, située au bord de l'Aveyron et à quelques mètres du centre du village. Ce bâtiment aux normes est composé de chambres de deux à quatre personnes, d'une cuisine collective, d'une grande salle de réunion sur deux niveaux et d'espaces extérieurs exploitables.
Le jardin pédagogique et social en construction, pouvant servir de support d'animation pendant cet événement, est situé à « La Mayounelle », à cinq minutes à pied de la base nautique.

Les dates : Du jeudi **17 mars** (à partir de 16h00) au Samedi **19 mars** (jusqu'à 16h30)

Les organisateurs :

Le **Graine Midi-Pyrénées**, réseau régional d'éducation à l'environnement, est né en 1992.Le Graine est une association qui a pour **but** de contribuer à faire progresser les pratiques et compétences des acteurs de l'éducation à l'environnement en Midi-Pyrénées.

Comme chaque année, ces rencontres sont co-organisées en étroite collaboration avec les acteurs du territoire :

L'association **Citrus** est la délégation régionale de Solidarités Jeunesses en Midi-Pyrénées et a été créée en 2002 à Toulouse.
Depuis deux ans l'association développe diverses actions sur la commune de Laguépie.

- L'accueil à l'année de huit volontaires, long terme, internationaux dans la Maison des Compagnons.
- Un chantier d'insertion avec sept bénéficiaires autour de travaux de rénovation d'un futur lieu d'accueil : « La Mayounelle »
- L'accueil de groupes de mineurs à la semaine.
- Des actions d'animation locale autour de l'environnement.
- Des chantiers internationaux de rénovation du petit patrimoine rural dans toute la région Midi-Pyrénées, sur la période estivale.

Le **CPIE Midi-Quercy**
L'association Al Païs de Boneta, œuvre dans le domaine de l'environnement, du patrimoine et du développement durable depuis 1998, anime la Maison du patrimoine et son écomusée à Caylus, en Tarn-et-Garonne.
Elle a été labellisée CPIE Midi-Quercy en 2006, et agit dans le domaine de l'éducation à l'environnement et de l'accompagnement des territoires.

Le programme :

	Matin	Après-midi	Soirée
Jeudi 17 Mars		**16h00** Accueil/Installation **16h30 Présentations** *(jeux coopératifs)* les lieux les participants le programme	**19h00 Dîner découverte/ Auberge espagnole avec les spécialités de chacun** **20h45 Soirée surprise** Proposée par CITRUS et le CPIE Midi-Quercy
Vend 18 Mars	**08h45** Atelier sensoriel par Anne Marquer **09h30/11h30 :** Panorama général sur l'alimentation et le jardin (conférence + échanges) Sociologue/anthropologue Universitaire **11h45/12h30** Présentation du projet de jardin pédagogique de CITRUS.	**14h00 - 18h00** 3 ateliers immersion à la carte* : **A - La nature en bouche** **B - Un jardin pour CITRUS** **C - Enquête alimentation/ Consommation sur le territoire.** **18h15 - 19h45*** Découverte d'outils et d'expériences sur le jardin et l'alimentation : Ateliers par groupe puis forum pour aller plus loin	**19h30 Dîner** **20h45 - Documentaire** Atelier de réflexion sur : Alimentation responsable et cohésion sociale. Projection (Extrait du documentaire *Horizons alimentaire)*, échanges en lien avec nos pratiques. Intervention de Bleue comme une orange
Sam 19 Mars	**9h00/9h30** Atelier éveil corporel par Anne Marquer **9h30/10h30** Temps d'échanges sur la réglementation/alimentation. Jeunesse et sport **10h30/12h30 :** 4 ateliers pratiques à la carte* : **D- Compost/Lombricompost** **E- Créer un jardin en carré** **F- Cuisiner la nature** **G-Jardiner sans eau**	**14h/16h** Restitution des différents ateliers, synthèse, perspectives BILAN/ EVALUATION	**16h30** Fin du séjour

***Présentations d'outils :**

Temps de mise en lumière + mise en pratique de certains outils tels que : Malle des jardins, Exposition bien dans mon assiette, Butinopolis, Exposition de Peter Mezel, le jardin des possibles … sur des ateliers d'1h.

Chacun pourra ensuite aller plus loin dans ses recherches dans l'espace forum où tous les adhérents seront invités à venir mettre en lumière des outils et ressources.

***Les différents points abordés dans les ateliers :**

A- La nature en bouche :

Goûter, sentir, toucher, explorer… une approche globale sur l'alimentation « sauvage », test gustatif, reconnaissance des plantes comestibles, manger les insectes, découverte et échanges de savoir-faire.

B- Un jardin pour CITRUS :

Réalisation d'une maquette représentant l'aménagement du futur espace jardin de CITRUS à partir de notions théoriques:
Les différents types de jardins : jardin pédagogique, jardin ludique, jardin partagé, jardins sociaux…
Les différentes formes : jardins suspendus, en carré, insolites…
La biodiversité au jardin (les décomposeurs, le sol, chaîne alimentaire, le monde des insectes…)

C- Enquête alimentation/consommation sur le territoire :

Rencontre des acteurs du territoire pour réaliser une enquête sur l'alimentation et la consommation (la provenance, la saisonnalité, les étiquettes, les emballages, la cohésion sociale, la diversité d'acteurs…).
Rencontres/ acteurs du territoire :

- Des commerçants de Laguépie,
- Visite d'une production de plantes aromatiques
- Visite d'un jardin de cocagne (chantier d'insertion)
- Production d'huile essentielle à Laguépie

D- Atelier pratique Compost/Lombricompost :

Compost des villes/ compost des champs. Comment ça marche, comment le réaliser, à quel endroit ?

E- Créer un jardin en carré

Techniques du jardin carré, semis, point sur la rotation et l'association de cultures.

F- Cuisiner la nature

Cuisiner avec les fleurs, les huiles essentielles, les plantes sauvages…
Constitution d'un apéritif **« sauvage »** pour le groupe.

G- Ô, Jardin sans eau !

Techniques pour jardiner sans eau (ou presque) - Choisir ses plantations, le(s) paillage(s), récupérer l'eau…

Les temps forts :

Le Printemps du Graine est basé sur l'implication active de chacun. Ces rencontres se déroulent en alternance entre ateliers de terrain, de réflexion et d'échanges, entre phases de travail et moment de détente…
La créativité, le travail de groupe, l'interdisciplinarité, le projet, la pratique du terrain et du débat… sont des points de repères constants pour chacun.

- **Ateliers d'immersion** : *pour être dans le plaisir du faire, en extérieur, guidé par des personnes passionnées.*
- **Sortie nocturne** : *pour être dans le plaisir des sens, de l'expérience, de la découverte en jouant avec la nuit.*
- **Eveil corporel** : *pour être bien avec soi-même et prendre le temps de respirer ensemble.*
- **Jeux coopératifs** : *pour se connaître dans le rire et la coopération*
- **Ateliers d'échange** *: temps d'échanges d'expériences pédagogiques, de présentation de projets éducatifs…*
- **Ateliers de réflexion** *: moments de débat autour de questionnements sur l'EE.*
- **Une conférence** *et une discussion sur l'alimentation.*
- **Un forum d'outils et de ressources** *: espace d'exposition où sont présentés acteurs, projets et outils éducatifs. Apportez vos outils en lien avec la thématique alimentation et jardin pour les partager avec le réseau !*

Modalités d'inscriptions :

S'inscrire auprès du Graine avant le 1er mars 2011. Toute inscription sera définitive à réception du chèque d'acompte selon les modalités suivantes :

Tarifs :

- **En tant que salarié de structure, nous vous invitons à effectuer une demande de prise en charge auprès de votre OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agrée)**

Tarif formation professionnelle : 580 euros TTC (= coût pédagogique de 500€ + 80€ d'hébergement, restauration).
Joindre un chèque **d'acompte de 100€ par stagiaire pour confirmer votre inscription**.

- **Pour les adhérents individuels ou les structures ne pouvant pas utiliser leurs fonds formations :**

Tarif hors formation professionnelle : 80 euros TTC (hébergement + restauration inclus)
Les frais pédagogiques sont pris en charge par le Graine Midi-Pyrénées grâce au soutien de ses partenaires financiers.
Joindre un chèque de **40 euros d'arrhes pour confirmer votre inscription**.

Contacts :

Céline Goy
Graine Midi-Pyrénées
Maison de l'Environnement
14, rue de Tivoli
31068 TOULOUSE Cedex
Tél : 05 61 53 03 52
Mail : contact@grainemidipy.org

Partenaires techniques et financiers *(demande en cours)*