

# BALADES DE DECOUVERTE DE LA NATURE

ENCADREES PAR UNE ANIMATRICE NATURE DIPLOMEE

## PROGRAMME D'AOÛT 2010

**Dimanche 1<sup>er</sup> : ENTRE GARONNE ET ETANG SAUVAGE à Espalais (82).**

**Distance parcourue : 5 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif** : Entre ripisylve (bande boisée qui borde les cours d'eau, ici la Garonne) et peupleraies nous nous initierons à la découverte des chants et cris de quelques-uns de nos amis à plumes les plus communs. Nous apprendrons à reconnaître les différentes essences d'arbres et les plantes présentes et observerons insectes et oiseaux. Puis, la journée se poursuivra par un pique-nique au bord d'un magnifique étang bordé d'une riche végétation et par la découverte du monde merveilleux et extraordinaire des libellules et demoiselles (n'oubliez pas vos appareils photos !). Nous terminerons par la recherche des nids d'Hirondelles de fenêtre du village, espèce fragile s'il en est !



**Mardi 3 : CHASSEURS D'AFRIQUE, HIRONDELLES DE RIVAGE ET AUTRES OISEAUX DES BORDS DE GARONNE à Castelsarrasin (82).**

**Distance parcourue : 4 Km**

**Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif** : A la belle saison, les oiseaux en pleine nidification chantent à gorge déployée dès l'aube, ce qui donne lieu à un concert impressionnant et enchanteur lorsque l'on se rend dans un milieu où ils sont très nombreux comme cela sera le cas ce matin-là. Oiseaux d'eau en transit sur le fleuve (chevaliers et autres limicoles notamment), mais également autres espèces plus « terrestres » tels les si colorés et fascinants Guêpiers d'Europe seront à l'origine de notre émerveillement ! Nous aurons aussi la chance d'admirer une superbe colonie d'Hirondelles de rivage. Et, si nous avons de la chance, peut-être apercevrons-vous nous un somptueux Chevreuil dans sa rousse livrée estivale...



**Vendredi 6 : QUAND SORTENT LES MAMMIFERES ... à Lauzerte (82).**

**Distance parcourue : 3.5 Km**

**Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif** : Ce n'est que lorsque l'Humain, LE Grand Prédateur, rentre dans sa tanière, que la plupart des mammifères, se sentant moins en danger, sortent de la leur pour se nourrir et vaquer à leurs occupations ! La plupart du temps cachés dans les bois et les fourrés, à l'abri des regards, mais également des trop grands écarts de température, ils passent leurs journées paisiblement, à se reposer.. Mais quand arrive le crépuscule, la campagne leur appartient enfin ! Sangliers, Chevreuils, Renards, Blaireaux, Lapins et bien d'autres s'activent pendant quelques heures... De même, les rapaces nocturnes et certains invertébrés tels que papillons de nuit et certaines araignées entrent en action et vont quêter leur nourriture. Nous partirons à leur découverte et apprendrons à nous faire « discrets » afin d'avoir plus de chance de les observer et de les admirer...



**Dimanche 8 : SUR LES TRACES DES ECUREUILS à Goudourville (82).**

**Distance parcourue : 7 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif** : Lors de cette balade essentiellement forestière, nous partirons à la recherche des indices de présence de la faune sauvage et notamment des Ecureuils, bien présents grâce à un verger de noisetiers tout proche. Le jeune agriculteur bio qui les produit nous fera également découvrir les autres fruits, légumes et céréales qu'il fait pousser et le pain qu'il fabrique. Bien entendu, la découverte de la flore ne sera pas oubliée...



**Mardi 10 : MYRIADES DE PAPILLONS ET D'ODONATES à Gasques (82).**

**Distance parcourue : 4.5 Km**

**Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif** : A partir d'une jolie chapelle nous déambulerons sur les coteaux et dans les combes à la découverte des différentes espèces végétales présentes. Nous alternerons l'exploration de zones boisées et d'autres plus ouvertes avec notamment de superbes friches extrêmement riches de fleurs sauvages. Ces dernières, bordées de bois, parcourues par un ruisseau et enrichies d'un superbe étang sont parcourues de nuées de papillons, de libellules et de demoiselles que nous admirerons et apprendrons à connaître et à reconnaître !



**Mercredi 11 : LA BALADE DES SENTEURS ET DES CIGALES à Montagudet (82).**

**Distance parcourue : 8 Km**

**Durée estimée : journée**

**Descriptif** : Cette balade à travers les Serres du Quercy blanc nous permettra de découvrir une flore méditerranéenne en limite de son aire de répartition. Nous nous efforcerons d'utiliser tous nos sens et surtout notre odorat en ce jour où les senteurs seront nombreuses, notamment à l'occasion de la visite d'une exploitation bio de plantes aromatiques et médicinales. Sa propriétaire nous fera découvrir non seulement ses plantations mais également les huiles essentielles qu'elle en retire et leurs différentes vertus et utilisations. Si le soleil est de la partie, les insectes aussi seront nombreux et nous pourrons apprendre à reconnaître quelques espèces et parler de leurs mœurs et leur biologie si passionnantes et variées ! Le chant des Cigales rythmera la Balade et nous nous efforcerons d'en observer et de trouver leurs mues dans la végétation.

