



## **Samedi 14 : DECOUVERTE DE LA CONFLUENCE ET DE SES OISEAUX EN CANOE à Saint-Nicolas de la Grave (82). En partenariat avec Rاند'Eau**

**Distance parcourue : 8 Km**      **Durée : journée**

**Descriptif :** Ce parcours nous permettra de découvrir les très nombreux oiseaux vivant dans la Réserve ornithologique mais également présents sur la Garonne, dont certains tels les Hérons et les Cygnes seront en pleine nidification et très faciles à observer grâce aux jumelles et longues-vues que nous emmènerons dans les bidons étanches. Nous ferons plusieurs arrêts pour observer l'avifaune mais également pour apprendre l'histoire du site et de son utilisation par les hommes. Si le niveau d'eau nous le permet, nous remonterons un peu le cours de la Garonne avant de rentrer au port, la tête pleine de belles images, de beaux souvenirs !

**Tarif exceptionnel** pour les **BALADES EN CANOE 30 €** par personne.

Nombre de participants : minimum **6** et maximum **14**.

**Savoir nager et s'immerger est indispensable pour les Balades en canoë. Ne pas oublier de prendre une serviette et une tenue complète de rechange.**

## **Dimanche 15 : A LA RENCONTRE DES MILANS NOIRS à Montech (82).**

**Distance parcourue : 6 Km**      **Durée : journée**

**Descriptif :** Nous passerons cette journée à explorer la forêt alluviale qui borde la Garonne, à découvrir les arbres, arbustes et autres plantes qui la constituent, mais aussi à observer les animaux sauvages qui y vivent ou viennent s'y nourrir. Nous nous posterons à l'affût le long d'un bras mort et y admirerons la vie sauvage : premiers insectes (si le soleil est de la partie), Ragondins et oiseaux seront probablement au rendez-vous. Mais les stars du jour seront les **Milans noirs**, rapaces migrateurs de retour dès Février, qui nichent le long du fleuve et que nous apprendrons à connaître et à reconnaître et dont les cris facilement reconnaissables rythmeront la balade.



## **Mercredi 18 : LE VALLON AUX MERVEILLES à Durfort-Lacapelette (82).**

**Distance parcourue : 5 Km**      **Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif :** Cette balade bucolique et tranquille nous permettra de découvrir la flore de ce vallon, avec notamment les premières orchidées de la saison. Nombre d'insectes bénéficient de la richesse de ces prairies et les oiseaux sont aussi très présents dans les bois et les lisières qui les bordent ainsi que dans les haies. La tranquillité des lieux nous autorisera peut-être l'observation de quelques reptiles tels que Lézards verts et Couleuvres verte et jaune ou à collier, ou surprendrons-nous quelques Chevreuils en maraude !



## **Dimanche 22 : DEAMBULATION PRINTANIERE ET AGRICULTURE BIOLOGIQUE à Engayrac (47).**

**NOUVELLE BALADE**

**Distance parcourue : 5 Km**      **Durée : journée**

**Descriptif :** En cette journée de Portes Ouvertes sur son exploitation, Marie, jeune agricultrice qui produit des légumes et des plants bio nous accueillera avec chaleur. Mais nous commencerons par aller découvrir la Nature des environs de ce charmant vallon avant de revenir visiter l'exploitation et, si la météo le permet, d'assister à une démonstration de travail de la terre avec sa jument ! Les personnes qui le souhaitent pourront acheter des plants pour leur potager. Marie cultive de nombreuses variétés et notamment des variétés anciennes que nous pouvons ainsi redécouvrir.



## **Mercredi 25 : LA BALADE DES SENTEURS ET DES INSECTES à Montagudet (82).**

**Distance parcourue : 4 Km**      **Durée estimée : 1/2 journée**

**Descriptif :** Cette Balade à travers les Serres du Quercy Blanc nous permettra de découvrir de nombreuses espèces floristiques et faunistiques. Nous utiliserons tout particulièrement notre sens olfactif car les plantes odorantes seront très nombreuses ! Nous visiterons une exploitation bio de plantes aromatiques où nous en apprendrons beaucoup sur les vertus des plantes et sur la fabrication des huiles essentielles. Nous aurons également la possibilité d'acheter quelques plants de Lavandes, Sauges, Thyms et bien d'autres.



**Matériel à prévoir par les participants :** Obligatoire : chaussures de marche, sac à dos, pique-nique, coupe-faim, vêtement de pluie et vêtements chauds, bottes pour les sorties en zone humide ou les lendemains de pluie.

Facultatif : jumelles, loupe, livres d'identification (faune, flore), carnet de terrain, appareil-photo,...

**Tarif : 13 €** (adultes), **9 €** (enfants de moins de 16 ans) pour la **journée**, **10 €** (adultes) **7 €** (enfants) pour les **3/4 de journée** et **8 €** (adultes), **5 €** (enfants de moins de 16 ans) pour la **1/2 journée**.

Enfants uniquement accompagnés d'un adulte pour toutes les Balades.

**Possibilité de covoiturage**

**Règlement obligatoire à la réservation.**

Nombre de participants **maximum : 15** (minimum **8** pour les sorties exceptionnelles).

**Réservation et renseignements** (lieux de rendez-vous et horaire de départ) **uniquement par téléphone** auprès de l'animatrice nature **Sylvie Delmas** au 05 63 04 28 92 ou au 06 71 39 81 41.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler la Balade pour cause d'intempéries ou pour tout autre motif (dans ce cas le paiement sera remboursé sous 8 jours).

**ENVOI DES PROGRAMMES MENSUELS PAR COURRIEL SUR SIMPLE DEMANDE TELEPHONIQUE.**

SIRET numéro : 531 694 099 00015