

Le défi Familles A Energie Positive En Pays Midi-Quercy



LE DEFI FAMILLES A ENERGIE POSITIVE

Pour faire face à un coût de l'énergie toujours plus élevé pour les ménages, le défi « Familles A Energie Positive » est un **concours d'économies d'énergie sur la saison de chauffe 2013-2014** (De décembre 2013 à avril 2014) :

- Par équipe pilotée par un capitaine,
- Avec des voisins, collègues ou amis.

Un objectif commun :

Atteindre **8% d'économies d'énergie** entre 2 saisons de chauffe, uniquement par des gestes !
C'est uniquement le progrès qui compte !!!

VOUS PENSEZ QUE CELA N'EST PAS POSSIBLE ?

Sachez que la saison 2013-2014 des Familles A Energie Positive constituera la sixième édition du défi. De nombreuses familles ont déjà testé le défi avant vous et ont atteint des résultats très encourageants :

- **12% d'économies d'énergie en moyenne.**
- **Une réduction de 200 euros sur la facture moyenne.**
- **Plus de 80% des équipes engagées atteignent l'objectif des 8 % d'économies d'énergie.**

COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER ?

Première étape : Je m'inscris avant le 20 novembre 2013.

Auprès de l'animatrice « Familles A Energie Positive » pour le Pays Midi-Quercy :

Sophie Filhol, pcet-pmq@info82.com, 05 63 24 60 64 ou 06 82 73 32 07.

Ou directement via le site Internet dédié à l'opération en Pays Midi-Quercy : <http://pmq.familles-a-energie-positive.fr/>

Deuxième étape : Je construis mon équipe.

Une équipe est constituée de 5 à 10 familles peu éloignées géographiquement (de la même commune de préférence). Chaque équipe est pilotée par un capitaine qui sera chargé d'accompagner les autres familles.

Troisième étape : Les capitaines suivent une mini-formation, afin de comprendre leur rôle de coach auprès des familles participantes.

C'est lui qui sera l'interlocuteur direct des familles engagées. Il sera assisté par l'animatrice « Familles A Energie Positive » au niveau du Pays Midi-Quercy.

Quatrième étape : Chaque famille renseigne les consommations énergétiques de sa saison de chauffe 2012-2013.

Ces données serviront de référence pour calculer les progrès réalisés sur la saison de chauffe 2013-2014. Le capitaine de l'équipe est là pour répondre aux questions et aider les familles de son équipe.

Cinquième étape : L'événement de lancement du Défi, le 26 novembre 2013 en début de soirée.

L'objectif est de rassembler l'ensemble des familles participantes afin de leur présenter plus précisément le Défi ainsi que de leur remettre les outils qui leur permettront d'atteindre leur objectif des 8 % d'économies d'énergie, comme le guide des 100 éco-gestes.

En attendant :

20 éco-gestes pour réduire mes consommations énergétiques :



Les 20
éco-gestes.pdf

Le film de nos voisins du PNR des Grands Causses : <http://www.youtube.com/watch?v=q2nQqkW1oKQ>